



*Безпека  
дітей в Інтернеті*

НЕ ЗАХОДЬТЕ НА  
СУМНІВНІ САЙТИ



НЕ ВСЕ ТЕ, ЩО В ІНТЕРНЕТІ  
МОЖЕ БУТИ ДОСТОВІРНИМ



БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ ЗІ СВОЇМИ  
ВІРТУАЛЬНИМИ ДРУЗЬЯМИ



## Користуйся Інтернетом безпечно



ВСТАНОВІТЬ АНТИВІРУСНУ  
ПРОГРАМУ



ВИКОРИСТОВУЙТЕ ФІЛЬТРИ  
ЕЛЕКТРОННОЇ ПОЧТИ ТА НЕ  
ВІДПОВІДАЙТЕ НА СПАМ-  
ПОВІДОМЛЕННЯ



ДОВГЕ КОРИСТУВАННЯ  
ІНТЕРНЕТОМ ВИКЛИКАЄ  
ІНТЕРНЕТ- ЗАЛЕЖНІСТЬ

**Телефон – це у більшості випадків уже не просто засіб, за допомогою якого можна дзвонити. Те, що у вас у руках – це маленький комп'ютер. Для нього так само потрібно встановлювати антивірусні програми. Це ж стосується і планшетів.**



**Ніколи не відкривайте незнайомі посилання та підозрілі файли, які приходять в електронних повідомленнях, навіть від перевірених людей.**

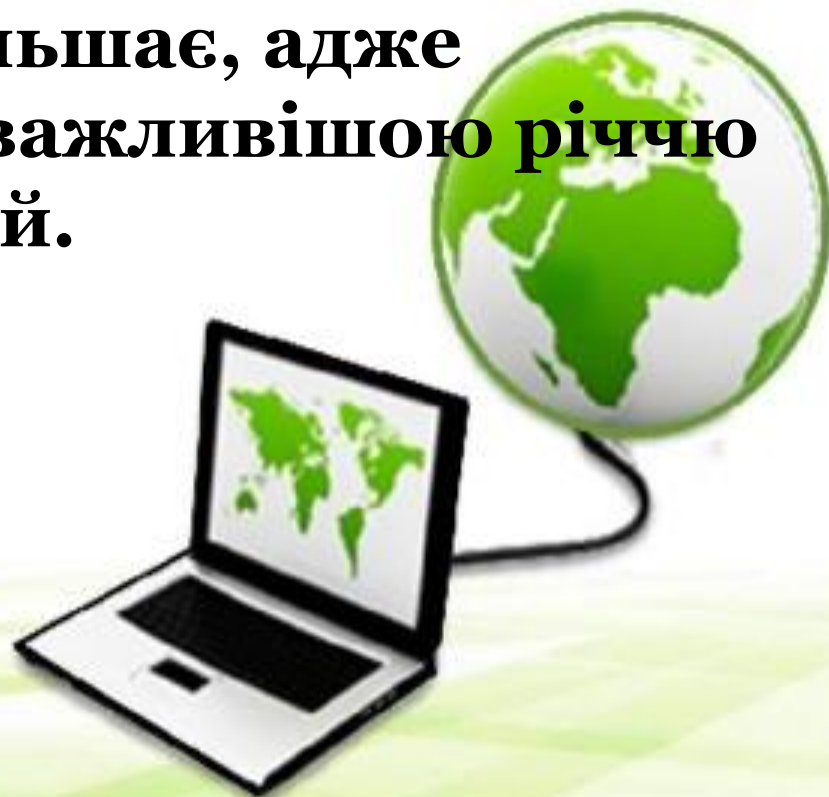


- **Варто мати різні паролі для різних акаунтів. Якщо ви використовуєте один і той самий пароль – зламати доступ до будь-якого вашого профілю буде набагато простіше.**
- **Змінювати такий пароль варто кожні 3 місяці. Це саме той час, який орієнтовно потрібен для підбору ключа для зламу.**



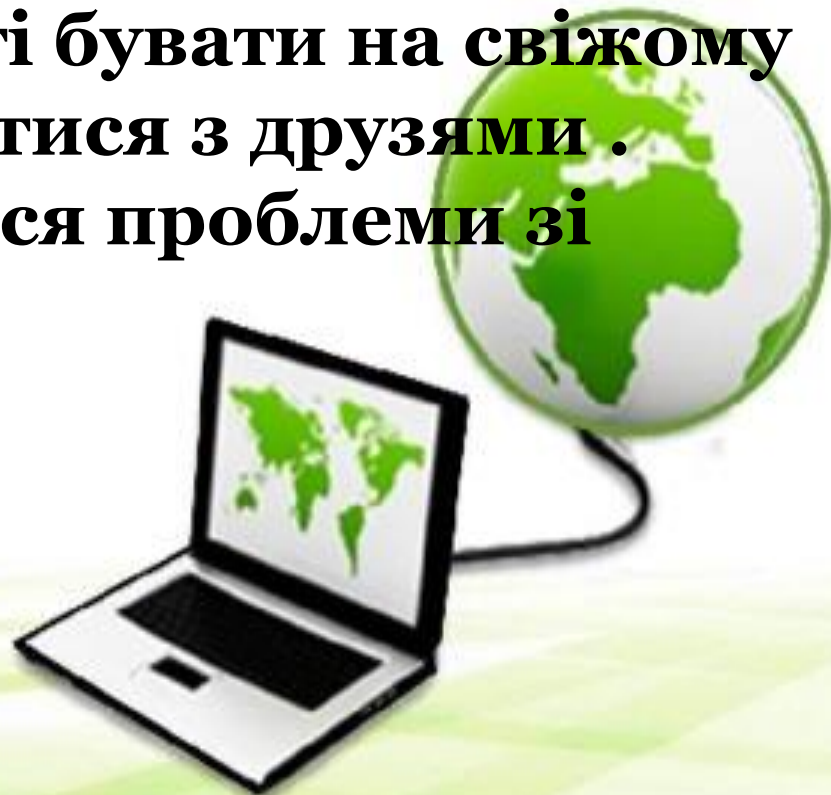
## *Яка найголовніша проблема Інтернету?*

- Звісно, це інтернет-залежність !
- Лікарі не признають інтернет-залежність психічним захворюванням але людей ,що стикаються з такою проблемою все більшає, адже Інтернет стає найважливішою річчю для багатьох людей.



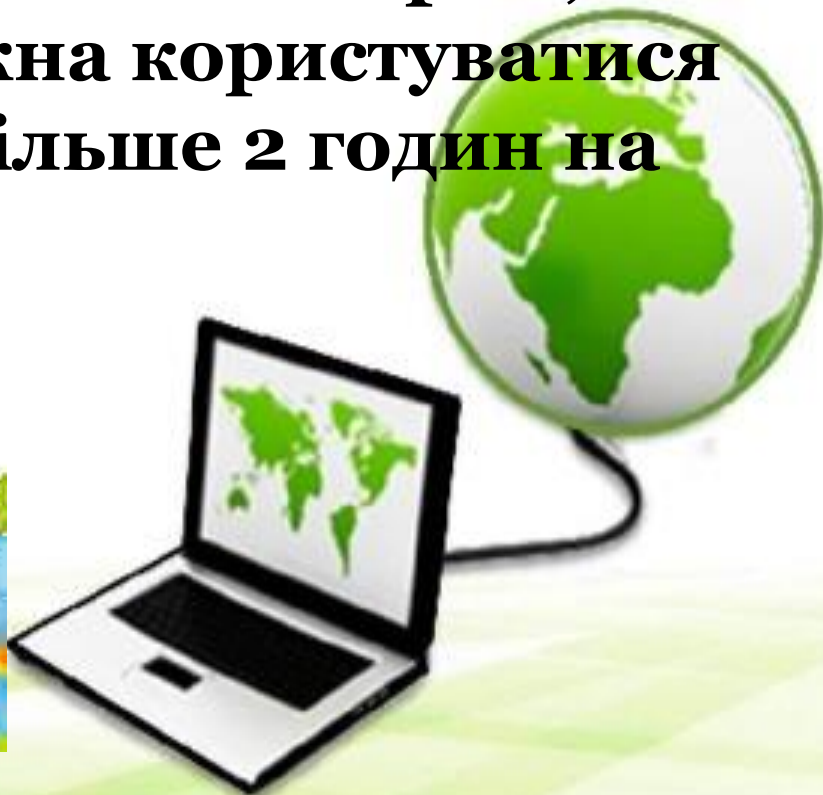
## *Яка найголовніша проблема Інтернету?*

- Люди засиджуються годинами біля комп'ютерів і навіть не помічають цього .
- Інтернет забирає дуже багато часу і не дає можливості бути на свіжому повітрі, спілкуватися з друзями .
- У дітей з'являються проблеми зі спілкуванням .



## *Як з цим боротися?*

- **Краще за все завести собі справжніх друзів і ходити з ними на прогулянки або на стадіон.**
- **Не сидіти довго за комп'ютером, взагалі, дітям можна користуватися комп'ютером не більше 2 годин на добу.**



# Безпечний Інтернет



- *щоб запобігти всім тим небезпекам, які очікують в Інтернеті, необхідно навчитися правильній поведінці та безпечним користуванням сучасними технологіями*

