

### **Вірус папіломи людини: що варто знати.**

Вірус папіломи людини — це одна з найпоширеніших інфекцій у світі. Науці відомо понад сто п'ятдесят типів цього вірусу, багато з яких здатні вражати шкіру та слизові оболонки. Більшість людей хоча б раз у житті зустрічаються з цим збудником, часто навіть не підозрюючи про інфікування.

Деякі штами вірусу вважаються неонкогенними й спричиняють лише появу бородавок або папілом. Проте існують типи з високим онкогенним ризиком, які можуть призводити до розвитку серйозних захворювань, зокрема раку шийки матки. Підступність вірусу полягає в тому, що він може роками перебувати в організмі у латентному стані, активізуючись лише за умови зниження імунітету.

На сьогодні специфічного протівірусного лікування, яке б повністю видаляло ВПЛ з організму, не існує. Проте сучасна медицина пропонує ефективний метод захисту — вакцинацію. Найкраще робити щеплення у підлітковому віці, ще до початку статевого життя. Своєчасна діагностика та регулярні профілактичні огляди у лікаря є ключовими факторами збереження здоров'я та попередження небезпечних наслідків інфекції.

(148 слів)

### **Вакцинація проти ВПЛ: інвестиція в майбутнє**

Вірус папіломи людини є головним чинником розвитку багатьох небезпечних патологій. Світовий досвід доводить, що найбільш дієвим інструментом боротьби з цим збудником є вчасна імунізація. Вакцинація дозволяє сформувати стійкий імунітет ще до того, як людина зіткнеться з інфекцією в реальному житті.

Всесвітня організація охорони здоров'я рекомендує проводити щеплення у віці від дев'яти до чотирнадцяти років. Саме в цей період імунна відповідь організму є найсильнішою, що гарантує надійний захист у майбутньому. Вакцинація дівчат і хлопців у підлітковому віці допомагає зупинити циркуляцію вірусу в популяції та в перспективі повністю подолати ризики розвитку онкологічних захворювань.

Важливо розуміти, що щеплення не лікує вже наявну інфекцію, а діє на випередження. Саме тому вікове вікно до початку статевого життя є критично важливим для отримання максимального ефекту. Своєчасне рішення батьків сьогодні — це запорука безпечного та здорового життя їхніх дітей у дорослому віці.

(138 слів)

### **Невидима загроза**

Поліомієліт — це небезпечне інфекційне захворювання, що вражає нервову систему та може спричинити невиліковний параліч. Вірус потрапляє в організм через брудні руки, заражену воду або їжу. Найбільш вразливими до цієї недуги є діти до п'яти років.

Специфічних ліків проти поліомієліту не існує, тому єдиним надійним захистом залишається вакцинація. Згідно з національним календарем, дитина має отримати шість доз щеплень. Це дозволяє сформувати позитивний імунітет і зупинити поширення вірусу в громаді. Лише завдяки масовій імунізації світ наблизився до повної ліквідації цієї страшної хвороби.

(85 слів)

### **Перемога над паралічем**

Поліомієліт протягом століть залишався одним із найстрашніших захворювань, що за лічені дні позбавляло дітей можливості ходити. Цей вірус є надзвичайно заразним і передається переважно через недотримання правил гігієни. Оскільки хвороба не піддається лікуванню, головним досягненням медицини стало винайдення вакцини.

Сьогодні завдяки щепленням паралітичний поліомієліт став рідкістю. Проте вірус продовжує циркулювати у світі, загрожуючи кожній невакцинованій дитині. Для повного викорінення хвороби необхідний високий рівень охоплення імунізацією в усіх країнах.

Кожна отримана доза вакцини — це крок до світу, вільного від страху перед паралічем. Спільна відповідальність батьків і медиків є ключем до остаточної перемоги над недугою. (102 слова)

### **Про дифтерію**

Дифтерія – тяжке заразне захворювання. Від неї вмирили тисячі дітей. Але вчені навчилися попереджувати дифтерію. Треба обов'язково робити щеплення. Боятися щеплень не треба. Це зовсім не боляче!

При щепленні діти не захворіють. Якщо заболіло горло, піднялася температура або просто погане самопочуття – негайно викликайте лікаря.

(43 слова)

### **Як захистити себе від дифтерії**

Дифтерія - тяжке інфекційне захворювання. Збудником є мікроб - дифтерійна паличка. При дифтерії виникає запалення дихальних шляхів. Джерелом інфекції є хвора людина. Дифтерія розповсюджується при кашлі, чханні, розмові, а також через забруднений посуд, рушники, іграшки.

Основним засобом попередження дифтерії є профілактичні щеплення. В день проведення вакцинації дітей та дорослих обов'язково має оглянути лікар.

Своєчасно отримані профілактичні щеплення захистять вас від дифтерії!

(60 слів)

### **Туберкульоз – заразна хвороба**

Туберкульоз - інфекційне захворювання. Заражаються туберкульозом частіше від хворих людей, рідше від тварин, наприклад, через молоко хворої на туберкульоз корови.

Щоб запобігти туберкульозу, необхідно зміцнювати своє здоров'я, загартовувати організм. Кожна людина після 15 років повинна періодично проходити флюорографію.

Дуже важливо своєчасно звернутися до лікаря при недомаганні, не займатися самолікуванням.

(48 слів)

### **Туберкульоз!**

Туберкульоз – інфекційна хвороба. Туберкульозні бактерії є всюди. Коли хворий чхає або кашляє, в повітря потрапляє величезна кількість

бактерій. Щоб заразитися достатньо вдихнути в себе це повітря. Бактерії можуть залишатися в повітрі годинами. Тому від туберкульозу ніхто не захищений.

Туберкульоз вражає будь-який орган, частіше легені. Лікування цього захворювання дуже тривале.

Дотримуйтесь правил особистої гігієни. Мийте овочі та фрукти. Не користуйтеся загальним посудом.

Більше всього хворих серед курців та наркоманів.

Робіть щеплення. Загартуйте організм!

(71 слово)

### **Обережно, кір!**

Кір – гостре інфекційне захворювання, яке легко та швидко передається повітряно-крапельним шляхом. Захворювання розпочинається з підвищення температури тіла, з'являється нежить, сухий кашель, кон'юнктивіт, починається період висипань. Він небезпечний тим, що може ускладнитися пневмонією чи викликати ураження головного мозку.

На вірус кору не діють жодні медикаменти. Єдиний метод попередити захворювання – це вакцинація.

При появі перших симптомів (підвищення температури тіла, біль в горлі, нежить, кашель), залишатись вдома та звернутись до свого сімейного лікаря, для отримання кваліфікованої допомоги та встановлення діагнозу.

Давайте будемо відповідальними за власне здоров'я та здоров'я оточуючих!  
(85 слів)

### **Кір – інфекційне захворювання**

Кір – це надзвичайно заразне гостре вірусне інфекційне захворювання. Джерелом збудника інфекції є хвора на кір людина. Зараження відбувається через вдихання повітря найдрібніших крапель слизу, які потрапили в повітря при чханні, кашлі або розмові хворої на кір людини.

Початок захворювання гострий. У період захворювання починається висока температура, сильний головний біль, нежить, відсутність апетиту і слабкість. Потім з'являється сухий кашель, кон'юктивіт, слъзотеча. Часто ці симптоми можна сплутати зі звичайною застудою чи грипом. На другий-третій день хвороби з'являються рожеві крапкові висипання. Основним способом профілактики цієї інфекції є вакцинація.

При перших симптомах захворювання негайно звертайтеся до лікаря!  
(82 слова)

### **Чому вакцинація є важливою?**

З самого народження ми постійно стикаємося з різноманітними вірусами, бактеріями та іншими збудниками інфекцій. Імунна система організму допомагає захистити нас від інфекцій. Коли ми піддаємося впливу інфекції, імунна система запускає ряд реакцій для нейтралізації збудників інфекцій та запобігання їх шкідливого впливу на організм. В результаті перенесеної інфекційної хвороби, як правило виробляється імунітет, який забезпечує захист і тому ви не захворієте знову на те саме захворювання. Це пов'язано з тим, що імунна система «пам'ятає» збудника інфекції.

Вакцини - простий і ефективний захист від небезпечних захворювань. Перехворівши, організм часто набуває довічного захисту (імунітет на все життя), і таким чином, людина не буде повторно хворіти. Однак існують хвороби (інфекції), які можуть спричинити серйозні ускладнення, або смерть. Метою вакцинації є набуття захисту від хвороби, без ризику захворіти.

При проведенні вакцинації, формується «пам'ять» імунної системи. При вакцинації в організм вводяться ослаблені бактерії або віруси, їх частинки або подібні до них речовини. Тоді імунна система активується і без перенесеної хвороби.

Таким чином деякі небезпечні інфекційні захворювання можуть бути попереджені простим і ефективним шляхом – вакцинацією. Проти деяких захворювань вакцинація призводить до довічного захисту, в інших випадках ефект знижується через кілька років, і необхідна повторна вакцинація (ревакцинація, бустерізація).

При охопленні вакцинацією більшості населення, залишається мало людей, сприйнятливих до інфекції. Охоплення вакцинацією більшості населення допомагає захистити найменших дітей, які ще не вакциновані, а також людей із специфічними захворюваннями, через які вони не можуть вакцинуватися. За допомогою вакцинації можна повністю викоринити певні хвороби у світовому масштабі. Так було ліквідовано віспу. (208 слів)